

歩行補助つえ・歩行器の選び方

歩行補助つえ・歩行器などの移動支援用具の安全かつ適切な選定により、ご本人の活動意欲が高まり、社会参加するなど生活範囲の拡大につながります。

利用者例と歩行補助つえ・歩行器の種類

| | 利用者例 | 種類 | 特徴 |
|--------|------------------------------|-------------|------------------------------------|
| 歩行補助つえ | 一本杖では不安定な方に。 | 四点杖 | 支持面が広く安定性が高いつえです。 |
| | 握力や手首の支えが弱い方に。 | ロフストランドクラッチ | 握りと前腕で支え安定するつえです。 |
| | 手指・手関節へ負担を避けたい方に。 | ブラットホームクラッチ | 前腕部で支えるつえです。 |
| | 下肢への荷重が困難な方に。 | 松葉杖 | 上肢全体で支え、側方への安定性が高く、免荷に有効です。 |
| | バランスが悪く広い支持面が必要な方に。 | サイドウォーカー | 体の横で支え、安定性に優れます。 |
| 歩行器 | 両腕の筋力があり、立位保持が可能だが、歩行不安定な方に。 | 固定型 | 持ち上げて前方に運び歩を進めるタイプです。 |
| | 両手の動きと立位保持も可能な方に。 | 交互型 | 持ち上げるのではなく、左右交互に振り出して歩を進めるタイプです。 |
| | 固定型を持ち運び使用したい方に。 | 折りたたみ型 | 固定型の折りたたみタイプ。小型・軽量のため体型・スペースに合わせて。 |
| | 固定型を持ち上げるのが困難な方に。 | キャスター付歩行器 | 固定型にキャスターが付いたタイプです。押しながら前進します。 |
| | 両腕で支えられ立位バランスも良い方に。 | 歩行車 | 両腕で支えて押しながら使用します。 |
| | 手の支えが弱く立位バランスも悪い方に。 | サークル付(馬蹄型) | 両手や肘で支え、からだをもたれながら使用します。 |
| | 握る力や手による支えが弱い方に。 | アーム付(前腕支持型) | 前腕を支持台にのせて使用します。 |
| | ひとりで歩くことが可能な方に。 | シルバーカー | 荷物運搬の補助として便利です。 |

歩行補助つえの高さ調節のポイント

- 大腿骨 大転子の高さ ● 立位で腕を垂直におろしたときの手首の高さ ● (身長 ÷ 2) + 3 cmの高さ
- つえ先を足先の15cm前外側についたときに肘を30度程曲げた高さ ※ 身体の状態、つえの種類により専門家へご相談下さい。

オールカーボンクオッドケイン四点杖 島製作所

屋内 A B C D E 超軽量タイプ
屋外 A B C D E

| 商品コード | TAISコード |
|--------|--------------|
| 754170 | 00576-000031 |

- 長さ: 60.5~86cm (11段階)
- 重量: 0.4kg
- ベース: 18.5×14cm

レンタル価格 **1,000**円/月
ご利用負担額 (1割) **100**円/月 (2割) **200**円/月 非課税




四点杖 CMS-40M 松永製作所

屋内 A B C D E
屋外 A B C D E

| 商品コード | TAISコード |
|--------|--------------|
| 754010 | 00066-000221 |

- 長さ: 71~93.5cm (10段階)
- 重量: 1.02kg
- ベース: 26.5×19cm

レンタル価格 **1,000**円/月
ご利用負担額 (1割) **100**円/月 (2割) **200**円/月 非課税



四脚杖 日進医療器

屋内 A B C D E
屋外 A B C D E

| 型式 | 商品コード | TAISコード |
|--------|--------|--------------|
| TY142L | 754030 | 00175-000270 |
| TY142S | 754020 | 00175-000270 |

- 長さ: 68.5~88.5cm (8段階)
- 重量: 0.83kg ●ベース: 20.5×14cm
- 長さ: 54.5~74.5cm (8段階)
- 重量: 0.8kg ●ベース: 20.5×14cm

レンタル価格 **1,000**円/月
ご利用負担額 (1割) **100**円/月 (2割) **200**円/月 非課税



テトラ・ケイン 田辺プレス

屋内 A B C D E 超軽量タイプ
屋外 A B C D E

| サイズ | 商品コード | TAISコード |
|-----|--------|--------------|
| S | 754155 | 01105-000001 |
| M | 754150 | 01105-000001 |

- 長さ・重量: Sタイプ 60~75cm (16段階)、0.42kg
- Mタイプ 70~85cm (16段階)、0.44kg
- ベース: 22×16cm
- 材質: エラストマー(握り)、マグネシウム合金(支柱)

レンタル価格 **1,000**円/月
ご利用負担額 (1割) **100**円/月 (2割) **200**円/月 非課税




ロフストランドクラッチ 松永製作所

屋内 A B C D E
屋外 A B C D E

| 型式 | 商品コード | TAISコード |
|---------|--------|--------------|
| CMS-60L | 754045 | 00066-000194 |
| CMS-60S | 754050 | 00066-000193 |

- グリップ高さ: 64.5~97.0cm ●重量: 0.575kg
- グリップ高さ: 52.0~77.0cm ●重量: 0.510kg

レンタル価格 **1,500**円/月
ご利用負担額 (1割) **150**円/月 (2割) **300**円/月 非課税



松葉杖(中) CMS-80M 松永製作所

屋内 A B C D E
屋外 A B C D E

| 商品コード | TAISコード |
|--------|--------------|
| 754070 | 00066-000218 |

- 長さ: 107.5~137.5cm (10段階)
- 重量: 0.96kg

2本セット

レンタル価格 **1,000**円/月
ご利用負担額 (1割) **100**円/月 (2割) **200**円/月 非課税

